



# FORMATION RESPONSABILISER SON ÉQUIPE POUR RENDRE CHACUN AUTONOME

5 CLÉS PRATIQUES AU QUOTIDIEN



Management



Blended  
présentiel/distanciel



11 heures

## CIBLE ET PRÉ-REQUIS

Tout manager souhaitant apprendre à déléguer avec efficacité et responsabiliser ses collaborateurs

## OBJECTIFS

- Identifier ses zones de sur présence pour laisser place à « l'initiative d'agir » de ses collaborateurs
- Poser les actes de la confiance réciproque, au quotidien et en situation de crise
- Donner des feedbacks constructifs pour amener chacun à se positionner
- Stimuler l'expression des idées et de solutions par son équipe ses collaborateurs : résister au réflexe de « penser et faire à leur place »
- S'approprier les 7 étapes de la délégation
- Revisiter les conduites de réunions pour privilégier des formats sollicitant la participation et l'engagement de tous
- Construire sa cartographie personnelle de forces/faiblesses assortie d'une feuille de route pour passer à l'action

## FORMAT ET MODALITÉS DE DIFFUSION

Format recommandé par l'équipe pédagogique : 11H de formation en **blended learning**, sur 2 mois

- 1 jour présentiel (7H)
- un parcours e-learning (2H)
- une classe virtuelle REX (2H)

Cette formation peut être réalisée en distanciel.

Délai d'accès : à définir avec le client.

*Apprenants en situation de handicap* : nous contacter en amont pour envisager les solutions adaptées.

## PÉDAGOGIE

Méthodes pédagogiques participatives et ludiques, alternant jeux de rôles débriefés à partir de « cartes techniques » - exclusivités du Gymnase -, quiz et productions créatives en équipes, apports méthodologiques pratiques, partage d'expérience, co-construction de plan d'actions et mémos de mise en œuvre.

- pédagogie inversée (faire puis formaliser l'acquis)
- apprentissage vicariant : observer puis pratiquer

## PROGRAMME

### #Onboarding

- Présentation de la formation, des supports, du calendrier des sessions et du formateur dédié au groupe
- Recueil des attentes

### #1 Responsabilisation, autonomie : définitions, objectifs

Cette séquence pédagogique de prise de recul et de regards croisés

- Se mettre d'accord sur ce qu'est l'autonomie et sur ces bénéfices/inconvénients au quotidien dans une équipe
- Se questionner sur les situations dans lesquelles j'attends de l'autonomie et pour quoi
- Se positionner en tant que manager sur l'action de responsabiliser ses collaborateurs : que suis-je prêt à lâcher ?
- Aborder la notion de leadership dans le management : de quoi parle-t-on ?

### #2 Conditions clés : le cadre et la confiance par les actes

- Poser le cadre comme première action à l'autonomie de l'équipe : pourquoi ?
- Cartographie des 9 piliers d'un cadre juste et correctement posé
- Distinguer ce qui est obligatoire, ce qui peut être co-construit
- 7 rituels gagnants pour favoriser la prise d'initiatives
- Confiance, contrôle et responsabilisation de chacun : impacts, bénéfices et risques
- Les 3 leviers de la confiance : empathie, authenticité, logique selon Francès Frei
- Autodiagnostic : où en suis-je de la confiance envers mes collaborateurs ?

### #3 Identifier et combattre sa sur-présence

- Zones de confort et lâcher-prise : apprendre à lâcher pour évoluer
- 7 zones de sur-présence : auto-diagnostic et leviers personnels d'action

### #4 Stimuler l'expression des idées

- Combattre le réflexe de « faire à sa place » : comment stimuler la production d'idées chez mon/mes collaborateur(s)
- Faire des feedbacks pour provoquer des déclics : le questionnement bienveillant
- Encourager la prise d'initiatives dans la durée

### #5 Déléguer avec méthode et confiance

- Les 7 étapes d'une délégation efficace
- Responsabiliser par la co-création : objectifs, indicateurs de suivi, feedbacks...
- Pratiquer le droit à l'erreur : alerter quand ça ne va pas, rebondir

### #6 Des pistes pour animer des réunions 100% participatives

- Rompre la routine, donner l'envie de s'impliquer en réunion
- S'inspirer des techniques collaboratives : l'exemple du Pecha Kucha
- S'approprier des outils d'animation invitant à la prise de parole : ice-breakers, les lunettes recadrantes, l'avocat du diable, etc...

### #Offboarding REX

- Partage, entre pairs, des mises en pratique terrain
- Synthèse collaborative des acquis
- Focus sur les points clés à retenir
- Enrichissement de la feuille de route personnelle

### #Ressources : chaque participant repart avec...

Une synthèse PDF des ressources pédagogiques, techniques et méthodes utilisées durant la formation.

## Plus d'informations : Valérie BERGÈRE

01.53.25.05.23 | [Formulaire de contact](#)  
[contact@gymnasedumanagement.com](mailto:contact@gymnasedumanagement.com)